ПРИЛОЖЕНИЕ 3 к рабочей программе

Перспективный план работы по

формированию у детей основ

здорового образа жизни

во 2 группе раннего возраста "Веселые ребята"

на 2021 – 2022 учебный год

Подготовила: воспитатель Фролова В. С.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Тема. Цель: образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов.** | **Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей.** |
| **Октябрь** | **Тема: «Мои помощники»****Цель:** Учить называть органы чувств; рассказывать об их роли в организме и о том, как их беречь. | 1. Беседа «Глаза, уши, рот, нос.)2. Чтение потешек: «Наша Маша маленькая»,Катя – Катя маленькая»3. Беседа «Когда мыть руки, как мыть руки и лицо»4. Рассказывание «Хитрые башмачки» |
| **Ноябрь** | **Тема: «Витамины и здоровый организм»****Цель:** Продолжать знакомить детей с понятием «Витамины» и их пользой для здоровья | 1. Беседа «Витамины в жизни человека. (с.92.)2. Рассматривание картинок «Фрукты – овощи»3. Чтение стихотворения «Про овощи»4. Дидактическая игра «Что лишнее» |
| **Декабрь** | **Тема: «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»****Цель:** Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом. Закрепить название некоторых видов спорта. | 1. Беседа «Для чего нужна зарядка»2. Дидактическое упражнение «Куда нальем водичку»3. Рассматривание картины «Зарядка»4. Чтение потешки «Травка-муравка со сна поднялась» |
| **Январь** | **Тема: «Откуда берутся болезни»****Цель:** Продолжать формировать представление о здоровье, болезнях, микробах; закреплять умения заботиться не только о своем здоровье, но и о здоровье окружающих людей. | 1. Беседа по теме «Откуда берутся болезни»2. Чтение стихов А.Пономаренко «Твои друзья», «Мочалка», «зубная щетка»3. Дидактическая игра «Игровой самомассаж»4. Чтение стихотворения «Айболит» К.Чуковский. |
| **Февраль** | **Тема: «Кто я»****Цель:** Познакомить детей с частями тела, рассказать об органах чувств. | 1. Беседа «Части тела, для чего нужны»2. Дидактическая игра «Научим куклу Катю одеваться»3. Чтение потешки «Ладушки»4. Заучивание потешки «Водичка-водичка» |
| **Март** | **Тема: «Детский сад моя семья»****Цель:** Воспитывать доброжелательное и чуткое отношение друг к другу, учить культуре поведения. | 1. Беседа «Детский сад моя семья»2. Настольный театр «Репка»3. Рассматривание картины «За столом»4. Отгадывание загадок. |
| **Апрель** | **Тема: «Я – человек»** **Цель:** Познакомить детей с частями тела, рассказать об органах чувств. | 1. Дидактическая игра «Ладошки»2. Беседа «Я – человек»3. Игра на самопознание «Рельсы, рельсы»4. Чтение потешки «Раз, два, три, четыре, пять, собираемся гулять» |
| **Май** | **Тема: «Чистые руки – хорошо или плохо?»****Цель:** Формировать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур. | 1. Чтение стихотворения «Мойдодыр»2. Дидактическая игра «Купание куклы»3. Рассматривание картины «Катаемся на санках»4. Чтение «Я мою руки» М.Яснов. |